

spirit of nature

Y O G A F E S T I V A L

PROGRAMM

SCHÖN, DASS DU DA BIST!

JETZT KANN ES LOSGEHEN – TAUCHE AB UND EIN IN UNSER FACETTENREICHES PROGRAMM!
STRECKE DEINE GLIEDER IN EINER DER ZAHLREICHEN YOGASTUNDEN, LASS DICH BEI EINER MASSAGE VERWÖHNEN ODER VON
UNSEREN REDNERN IN NEUE BEWUSSTSEINSEBENEN FÜHREN!

DICH ERWARTEN YOGASTUNDEN VERSCHIEDENSTER STILE (VINYASA FLOW, ASHTANGA, ADVAITA, KUNDALINI, YIN YOGA...),
WORKSHOPS, ACRO YOGA SESSIONS, THAI MASSAGE, MEDITATION, SCHAMANISCHE RITUALE, VORTRÄGE, TANZEN, TROMMELN,
KONZERTE, SINGEN, KINDERPROGRAMM IN EIGENEM KIDSSPACE „SPIELWIESE“, VEGETARISCHES UND VEGANES ESSEN, LAGERFEUER
UND ZELTEN SOWIE EINEN HIPPIEMARKT MIT SCHMUCK UND MASSAGESTÄNDEN!

GEH LIEBEVOLL MIT DEN MENSCHEN UM DICH HERUM UM, SEI OFFEN FÜR ALLES UND JEDEN
UND HAB EINE WUNDERVOLLE ZEIT!



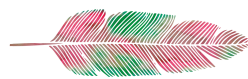
NÜTZLICHES RUND UMS FESTIVAL

- BEGINNER:** ALLE STUNDEN SIND FÜR YOGA NEULINGE GEEIGNET, AUSSER ES IST ANDERS ANGEZEIGT
- MÜLL:** BITTE HINTERLASSE DIE NATUR SO WIE SIE UNS GESCHENKT WURDE UND NEHME ALL DEINEN MÜLL WIEDER MIT NACH HAUSE
- KARMA YOGA:** BENUTZTES GESCHIRR VON UNSERER FELDKÜCHE BITTE DIREKT NACH DEM ESSEN AN DER SPÜLSTATION SPÜLEN
- RAUCHER:** AN DER KASSE STEHEN TASCHENASCHER FÜR DICH BEREIT – BITTE KEINE ZIGARETTEN AUF DEN BODEN WERFEN
- HUNDE:** BITTE LASS DEINEN VIERBEINER AN DER LEINE UND GEH AUF DEN UMLIEGENDEN WIESEN GASSI, SODASS KEINE
HINTERLASSENSCHAFTEN AUF UNSERER FESTIVALWIESE LIEGEN BLEIBEN.



STAND: 31. MAI 2016





spirit of nature
YOGA FESTIVAL

FREITAG, 3. JUNI 2016

WORKSHOP ZELT		
17:00-17:30	ERÖFFNUNGSZEREMONIE	ALLE
18:15-19:45	NINJA FLOW (FORTGESCHRITTEN) DYNAMISCH-VERSPIELT	ANNA KATHALINA & MALU MAGICS
20:00-21:30	FREIES TANZEN TANZ IST AUSDRUCK DEINES SELBST, BEGEGNUNG UND HEILUNG, BEWEGUNG AUS DEM MOMENT HERAUS. FOLGE DEINEN EIGENEN INNEREN IMPULSEN ABSICHTSLOS UND FREI VON BEWERTUNGEN.	HEIßA KATHREINERLA

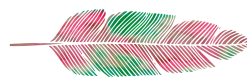
YOGA WIESE		
13:00-14:00	ARRIVAL FLOW	ANNA KATHALINA
15:00-16:00	ARRIVAL FLOW	MALU MAGICS
18:15-19:45	LUNAR FLOW ENTSPANNTES YOGA ZUM ANKOMMEN	NINA HÄNEL
20:00-21:00	OSHO MEDITATION - KUNDALINI 4 PHASEN: SCHÜTTELN, TANZEN, SITZEN ZU MUSIK, LIEGEN ODER SITZEN IN DER STILLE SEIN	BIRGIT WOZNIAK

ACRO YOGA PLATZ		
19:00-21:00	ACRO YOGA JAM ACROYOGA IST EINE SPIELERTISCHE UND KOMMUNIKATIVE FORM DES YOGA. WIR ERFORSCHEN VERSCHIEDENE UMKEHRSTELLUNGEN UND AKROBATISCHE BEWEGUNGEN MIT DER UNTERSTÜTZUNG ALLER INNERHALB EINER GEMEINSCHAFT.	FLYING MONKEYS

WALDBÜHNE		
20:00-21:00	KONZERT: DAS URSPRUNG TRIO LIVE	DAS URSPRUNG TRIO
21:30-22:30	KLANGSCHALEN KONZERT	JÜRGEN HUCK

SPIELWIESE		
18:00-19:00	WILLKOMMEN IN UNSEREM LICHTZELT! WIR STELLEN UNS VOR UND SAGEN HALLO!	STAMM DER WELTENWEBER

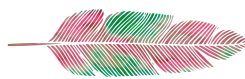
DRUMHERUM		
20:00-20:30	TROMMELN MIT ROBERT HESTERMANN	TROMMELZELT
AB 20:00 UHR	ZU JEDER VOLLEN STUNDE: SCHWITZHÜTTEN ZEREMONIE MIT MARTINA RUDOLPH + 10 EURO	SCHWITZHÜTTE



spirit of nature
YOGA FESTIVAL

SAMSTAG, 4. JUNI 2016

WORKSHOP ZELT		
05:30-07:00	KUNDALINI MORNING SPIRIT	SANDRA SALLACH
07:00-08:00	OSHO MEDITATION - HERZCHAKRA 6 PHASEN ZUR ÖFFNUNG DES HERZCHAKRAS	BIRGIT WOZNIAK
08:30-10:00	MBSR ACHTSAMKEITSMEDITATION & YOGA STRESSBEWÄLTIGUNG DURCH ACHTSAMKEIT – JEDE ASANA WIRD DURCH ACHTSAMKEIT ZUR MEDITATION	SANDRA BEZOLD
10:30-11:30	WOMB TREE MEDITATION (IN ENGLISCH) GEBÄRMUTTER MEDITATION, NUR FÜR FRAUEN	MAYA EARTHSKY
12:00-13:30	SATSANG: YOGISCHE PHILOSOPHIE THE PROBLEM IS YOU - THE SOLUTION IS YOU. INDISCHE PHILOSOPHIE ALLTAGSTAUGLICH UND LEBENSNAH. EINGEBETTET IN DAS YOGA SUTRA DES PATANJALI	RALPH OTTO
14:00-15:30	FLY IM FLOW (FORTGESCHRITTEN) WIE KOMME ICH IM FLUSS DES ATEMES AUF DER MATTE VON VORN NACH HINTEN - UND VON HINTEN NACH VORNE? ANATOMISCH KORREKTES ÜBEN AUS DEM ASHTANGA YOGA	RALPH OTTO
16:00-17:30	MERKABA MEDITATION ÜBER DIE MERKABA KÖNNEN WIR DAS IRDISCHE WIEDER MIT DEM GÖTTLICHEN VERBINDEN, WOBEI DER KERN DIE BEDINGUNGSLOSE LIEBE IST UND NON-DUALITÄT. UM DAS ZU ERLEBEN, WIRD ES EINE TIEFE MEDITATION GEBEN, DIE DIE EINHEIT ALLEN SEINS SPÜRBAR MACHT.	GARETH
18:00-19:30	VORTRAG: FREIE LIEBE & SPIRITUALITÄT WAS IST FREIHEIT? WAS IST LIEBE? WAS IST SPIRITUALITÄT? DAS IST ALLES ANDERS - IM LICHT EINIGER ERFAHRUNGEN DAMIT...	RAINER LANGHANS
19:45-21:45	CONTACT IMPROVISATION WIR WERDEN GEMEINSAM LEHNEN UND ROLLEN, ATMEN UND NEUGIERIG FORSCHEN. VERTRAUENS- VOLL IM GEGENSEITIGEN GEBEN & NEHMEN, WAS ACHTSAMKEIT & SELBSTWAHRNEHMUNG SCHULT.	HEIDI KATHRAVALA
22:00-01:00	*** KAKAO ZEREMONIE *** AMAZONTA - SHAMANIC CACAO CEREMONY IS A POWERFUL RITUAL TO OPEN UP THE HEART AND LIVE WITH MORE LOVE, LESS FEAR! WE TRUST IN THE MOTHER EARTH'S MEDICINE AND FOLLOW HER ADVICE WITH MUCH LOVE AND RESPECT! (IN ENGLISCH, +20 EURO FÜR DEN PERUANISCHEN ROHKAKAO)	MAYA EARTHSKY + CHI TREE KAI



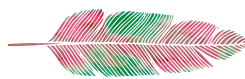
spirit of nature
YOGA FESTIVAL

SAMSTAG, 4. JUNI 2016

YOGA WIESE		
09:00-10:30	SANFTER MORGEN FLOW	NINA PRIEWASSER
11:00-12:30	PLAYTIME! (FORTGESCHRITTEN) VERSPIELT-DYNAMISCHES VINYASA YOGA MIT VIEL BALANCE-POSITIONEN	ANNA KATHALINA
14:00-15:30	CHAKRA FLOW YOGA MIT FOKUS GEBÄRMUTTER AUS DER SCHAMANISCHEN SICHT "VEREHRUNG, VEREHRUNG, VEREHRUNG"	VALERIA ALMARES
16:00-17:30	YOGA FÜR GEISTIGE KRAFT ASANAS DER RISHIKESH-REIHE BEGLEITET VON POSITIVEN AFFIRMATIONEN	MARLENE EPP
18:00-19:30	YIN YOGA PASSIVES YOGA UND TIEFE ENTSPANNUNG	KATINKA DOBKOWITZ

ACRO YOGA PLATZ		
09:00-12:00	ACRO YOGA BASIC EINFÜHRUNG IN GRUNDLEGENDE EINFACHE ASANAS DES ACROBATIC FLYING, DIE ES EUCH ERMÖGLICHEN, EINEN ERSTEN KLEINEN FLOW MITEINANDER ZU FLIEGEN.	FLYING MONKEYS
16:30-19:30	STAR WORKSHOP DIESER WORKSHOP RICHTET SICH AN DIE ETWAS MUTIGEREN UNTER EUCH. KOPFÜBER FLIEGEN WIR AUF DEN FÜßEN DER BASE UND STRECKEN UNSERE BEINE DEM HIMMEL ENTGEGEN – IM SOG. „STAR“	FLYING MONKEYS

WALDBÜHNE		
08:00-09:15	TAO QI-GONG ÜBUNGEN ZUR KULTIVIERUNG DES ENERGIEFLUSSES MIT SPIRAL- INTEGRALEN BEWEGUNGEN	CHI TREE KAI
10:00-11:30	THAI YOGA MASSAGE WORKSHOP IHR LERNT EINE YOGA MASSAGE ZU GEBEN UND ZU BEKOMMEN. VORKENNTNISSE ODER EIN PARTNER SIND NICHT NÖTIG, ABER IHR SOLLTET OFFENHEIT UND FREUDE AN DER BERÜHRUNG MITBRINGEN.	LUCIA ULLRICH
12:00-13:00	VORTRAG: TANTRA YOGA UND DEREN PHILOSOPHIE UND HINTERGRUND EIN WEG, VERBUNDEN MIT DER LEBENSENERGIE, DER LUST, DER LEBENSFREUDE UND DER NATUR ALS GANZES. EIN SPIRITUELLER WEG DER DAS LEBEN BEJAHLT.	BERND FRITSCHER
16:00-17:30	THAI MASSAGE & THERAPEUTISCHES FLIEGEN DER FLIEGER WIRD VON DEN FÜßEN DER BASE GETRAGEN UND DARF SICH GANZ DER SCHWERKRAFT ÜBERLASSEN, WIRD GEDEHNT, GESTRECKT UND MASSIERT UND KANN SO GANZ LOSLASSEN.	LUCIA ULLRICH & SABINE WINKLER
18:00-19:00	THAI FUSION MEDITATION DANCE (IN ENGLISCH) COMBINATION OF DANCE AND YOGA. BODY IS A STORY TELLER, LEADING BY THE BREATH, AWARENESS IS A FOLLOWER AND WE ARE SIMPLY THE WITNESS.	MAYA EARTHSKY
20:00-20:20	KONZERT: HANGSPIEL AM FREIEN INTEGRALEN HANG	ALEX LINZ
20:30-21:30	KONZERT: MEDICINE MUSIC	ANA HATA
22:00-23:00	KONZERT: CHILL TO GODDESS	PIANO DERWISCH

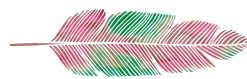


spirit of nature
YOGA FESTIVAL

SAMSTAG, 4. JUNI 2016

SPIELWIESE		
09:00-11:00	UNSER STEINKREIS ZEIT DIE ANDEREN STAMMESBRÜDER UND -SCHWESTERN KENNENZULERNEN. VERBINDEN MIT MUTTER ERDE WIR LADEN UNS IN DEN WALD EIN. SINGEN & TANZEN MIT IHM.	STAMM DER WELTENWEBER
11:00-11:30	KINDERYOGA FÜR 3-6-JÄHRIGE	KATINKA DOBKOWITZ
13:00-13:45	KINDERYOGA FÜR 7-10-JÄHRIGE	KIRSTEN GECK
14:00-16:00	DU & ICH ALS WELTENWEBER GESTALTE DEINEN SCHMUCK, FINDE DEINEN NAMEN UND DEINE BEMALUNG.	STAMM DER WELTENWEBER
17:00-19:00	WIR BRINGEN FEUER IN UNSERE WELT! KOMM MIT!	STAMM DER WELTENWEBER
20:00-00:00	TANTRA WORKSHOP AMAZONIA - SHAMANIC CACAO CEREMONY IS A POWERFUL RITUAL TO OPEN UP THE HEART AND LIVE	BERND FRITSCHER

DRUMHERUM		
08:00-08:15	RÄUCHERZEREMONIE	FEUERSTELLE
10:30-12:00	PONYREITEN + 2 EURO	AM RAND DER WIESE
11:00-11:30	TROMMELN MIT ROBERT HESTERMANN	TROMMELZELT
11:00-12:00	WILDKRÄUTER WANDERUNG MIT SANDRA BEZOLD	FEUERSTELLE
13:30-15:00	PONYREITEN + 2 EURO	AM RAND DER WIESE
14:00-15:00	HULA HOOP FÜR ANFÄNGER ANGELIKA PRÜTTING	FEUERSTELLE
15:00-15:30	TROMMELN MIT ROBERT HESTERMANN	TROMMELZELT
15:00-16:00	BUDDHISTISCHE GEHMEDITATION MIT MARLENE EPP	FEUERSTELLE
19:00-19:30	TROMMELN MIT ROBERT HESTERMANN	TROMMELZELT
AB 20:00 UHR	ZU JEDER VOLLEN STUNDE: SCHWITZHÜTTEN ZEREMONIE MIT MARTINA RUDOLPH + 10 EURO	SCHWITZHÜTTE



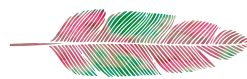
spirit of nature
YOGA FESTIVAL

SONNTAG, 5. JUNI 2016

WORKSHOP ZELT		
07:00-08:00	OSHO MEDITATION - NATARAJ TANZMEDITATION IN 3 PHASEN: 40 MIN. TANZ, WILD & FREI, 20 MIN. IN DER STILLE & ATMEN, DANACH WIEDER 10 MIN. TANZ.	BIRGIT WOZNIAK
08:30-10:30	HANDSTAND WORKSHOP (FÜR FORTGESCHRITTENE UND EXPERIMENTIERFREUDIGE)	SABINE WINKLER
10:45-11:45	WOMB TREE MEDITATION (IN ENGLISCH) GEBÄRMUTTER MEDITATION, NUR FÜR FRAUEN	MAYA EARTHSKY
12:00-13:00	VORTRAG: YOGA UND DAS NEUE BEWUSSTSEIN DIESER ZEIT	CHRISTIAN SEILER
13:30-15:00	ASHTANGA YOGA (FORTGESCHRITTEN) IN DER TRADITIONELLEN FORM DES ASHTANGA-YOGA WERDEN ASANAS IN EINER FESTGELEGTE SERIE GEÜBT, UND DAS WELTWEIT GLEICH. JEDE ASANA IST MIT DER NÄCHSTEN ÜBER EINE SPEZIFISCHE ATEM- UND BEWEGUNGSABFOLGE VERBUNDEN IN EINE KRAFTVOLL FLIEßENDE SEQUENZ.	TAMARA SÜß
15:30-17:00	ADVAITA YOGA ÜBERWINDE DEIN EGO UND VERÄNDERE DEINE WAHRNEHMUNG! WENN DIE VON DER GESELLSCHAFT GEGEBENE KONDITIONIERUNG UND DENKMUSTER ABLEGT WERDEN, KOMMT DAS WAHRES SELBST ZUM VORSCHIN. YOGA ALS WEG DER SELBSTERKENNTNIS UND GÖTTLICHER PFAD DES NON-DUALEN.	CHRISTIAN SEILER
18:00-18:30	SCHLUSSZEREMONIE	ALLE

YOGA WIESE		
09:00-10:30	SANFTER MORGEN FLOW	KIRSTEN GECK
11:00-12:00	ACHTSAMKEITS MEDITATION	MARTUS KANDLER
14:00-15:30	RELEASE IT ALL FLOW WIR SCHÜTTELN, SCHNAUFEN, PRUSTEN UND ARBEITEN MIT SIMHASANA, DER LÖWENATMUNG, UM UNSEREN GEIST UND UNSER HERZ ZU BEFREIEN UND ALLES LOSZULASSEN, WAS NICHT ZU UNS GEHÖRT.	SIMONA AMORA
16:00-17:30	YIN STYLE SURRENDER GAAANZ ENTSPANNT ZUM ENDE DES FESTIVAL RUNTERKOMMEN.	ANNA KATHALINA

ACRO YOGA PLATZ		
09:30-12:00	ACRO YOGA SUPRISE ACROYOGA IN ACTION - WAS IST DER UNTERSCHIED ZWISCHEN AKROBATIK UND ACRO YOGA? MEHR WIRD NICHT VERRATEN,SONST WÄRE ES JA KEINE ÜBERRASCHUNG!	FLYING MONKEYS



spirit of nature
YOGA FESTIVAL

SONNTAG, 5. JUNI 2016

WALDBÜHNE		
08:00-09:00	TERGAR MEDITATION „MEDITATION IST EIGENTLICH GANZ EINFACH. WIR BRAUCHEN NICHTS WEITER ZU TUN, ALS JEDE ERFAHRUNG MIT GEWAHRSEIN ANZUNEHMEN UND UNSERE HERZEN VOLLKOMMEN DEM GEGENWÄRTIGEN AUGENBLICK ZU ÖFFNEN. WENN WIR VÖLLIG IN UNS SELBST RUHEN, ENTFALDET SICH GEWAHRSEIN GANZ NATÜRLICH IN ALLE RICHTUNGEN – DIE LEBENALL JENER BERUHEND, DENEN WIR BEGEGNEN.“ YONGEY MINGYUR RINPOCHE (BUDDHISTISCH – TIBETISCHER LEHRER & TERGAR GRÜNDER)	MICHAEL FUCHS
09:00-10:15	TAO QI-GONG ÜBUNGEN ZUR KULTIVIERUNG DES ENERGIEFLUSSES MIT SPIRAL – INTEGRALEN BEWEGUNGEN	CHI TREE KAI
10:30-12:00	THAI YOGA MASSAGE WORKSHOP IHR LERNT EINE YOGA MASSAGE ZU GEBEN UND ZU BEKOMMEN. VORKENNTNISSE ODER EIN PARTNER SIND NICHT NÖTIG, ABER IHR SOLLTET OFFENHEIT UND FREUDE AN DER BERÜHRUNG MITBRINGEN	LUCTA ULLRICH
13:00-14:30	CHAKRA FLOW & DIE KRAFT DER WILDEN PFLANZEN	SANDRA BEZOLD
16:00-17:00	THAI FUSION MEDITATION DANCE (IN ENGLISCH) COMBINATION OF DANCE AND YOGA. BODY IS A STORY TELLER, LEADING BY THE BREATH, AWARENESS IS A FOLLOWER AND WE ARE SIMPLY THE WITNESS.	MAYA EARTHSKY

SPIELWIESE		
09:00-11:00	FINDE DEINEN SCHUTZGEIST!	STAMM DER WELTENWEBER
11:00-11:30	KINDERYOGA FÜR 3-6-JÄHRIGE	KATINKA DOBKOWITZ
13:00-15:00	UNSER STAMMESTANZ	STAMM DER WELTENWEBER
15:00-15:45	KINDERYOGA FÜR 7-10-JÄHRIGE	KIRSTEN GECK
16:00 UHR	ABSCHLUSSZEREMONIE	STAMM DER WELTENWEBER

DRUMHERUM		
08:00-08:15	RÄUCHERZEREMONIE	FEUERSTELLE
10:30-12:00	PONYREITEN + 2 EURO	AM RAND DER WIESE
11:00-11:30	TROMMELN MIT ROBERT HESTERMANN	TROMMELZELT
11:00-12:00	WILDKRÄUTER WANDERUNG MIT SANDRA BEZOLD	FEUERSTELLE
13:30-15:00	PONYREITEN + 2 EURO	AM RAND DER WIESE
14:00-15:00	HULA HOOP FÜR FORTGESCHRITTENE MIT ANGELIKA PRÜTTING	FEUERSTELLE
14:00-14:30	TROMMELN MIT ROBERT HESTERMANN	TROMMELZELT
14:00-15:00	BAUMMEDITATION MIT MARLENE EPP	FEUERSTELLE
13:00-16:00	INTUITIVES BOGENSCHIEßEN MIT MICHAEL FUCHS	AM RAND DER WIESE



KOMM WIEDER, WENN DU MAGST! WIR TREFFEN UNS IMMER AM ERSTEN JUNI WOCHENENDE AUF DEM FELD DER LIEBE. DAS NÄCHSTE MAL VOM 2. BIS 4. JUNI 2017

WWW.SPIRIT-OF-NATURE-FESTIVAL.DE